



Creiem en les persones

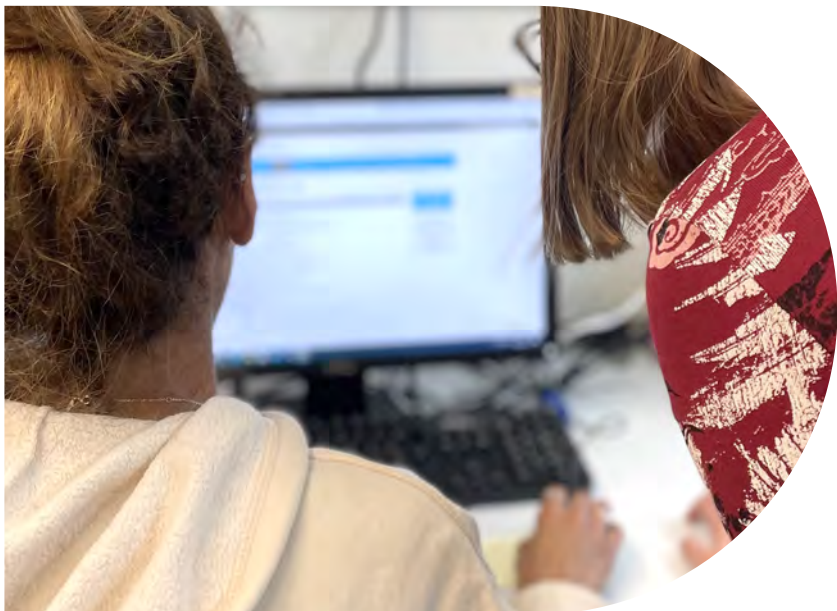
SaóPrat som una associació sense ànim de lucre i declarada d'utilitat pública, que des del 2004 acompanyem infants, joves i famílies en risc d'exclusió social del Prat de Llobregat.

Infància i família + Joves + Ocupació + Empresa d'Inserció

Estàs buscant feina? Càpsules gratuïtes per trobar feina

T'acompanyem i orientem perquè tinguis oportunitats d'accés al món laboral.





Vols trobar feina?

T'acompanyem i orientem sobre temàtiques d'interès laboral com la redacció del currículum, les plataformes d'internet per la recerca de feina i les estratègies per presentar-se a les entrevistes laborals.

Disposes d'un espai de cerca de feina amb ordinadors per consultar portals digitals i ajuda per fer-ho des del teu mòbil.

- **Orientació específica** segons les teves necessitats.
- **Suport TIC** en la recerca de feina.
- Resolem els teus dubtes sobre la **gestió de la documentació** requerida.

Càpsules formatives

A Saó oferim **12 càpsules gratuïtes** per millorar les competències i estratègies per la recerca de feina per a tothom, tant si estàs en situació d'atur com treballant.

Les càpsules poden ser sessions grupals per posar en pràctica la recerca i la millora del perfil professional.

- 1.** Per on començar la recerca de feina?
- 2.** Drets i deures de les persones treballadores.
- 3.** Vine a fer el teu currículum.
- 4.** Descobreix diferents plataformes per recercar feina.
- 5/6/7.** Prepara't per superar una entrevista laboral.
- 8.** Tràmits amb l'administració.
- 9.** El procés de selecció per competències.
- 10.** Aprèn a entendre el teu contracte i la nòmina.
- 11.** Resol els dubtes sobre els convenis laborals.
- 12.** Com demanar la prestació d'atur?

Què aprendràs?

Aprèn les habilitats clau per l'ocupabilitat com són la comunicació, el treball en equip, la gestió del temps i conèixer les teves habilitats personals i socials.